



РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ЗВЕЗДОЧКИ»
(холодный период)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно – образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
4	Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.30
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.55-16.25
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00
12	Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
13	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 9 «Табарак»
Э.Р. Канаева
30.08/2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО»
(холодный период)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно – образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50
4	Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.40
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.40-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
12	Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 9 «Табарак»

Э.Р. Канаева

30.08.2022г.



РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ЗАЙЧАТА»
(холодный период)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
12	Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
13	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 9 «Табарак»
Э.Р. Канаева
30.08.2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «НЕПОСЕДЫ»
(холодный период)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
12	Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
13	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00