

Утверждаю:

Заведующий д/с. «Табарак»

Канаева С.М. Канаева

25 августа 2015г.

Режим дня

второй младшей группы

(холодный период)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры	07.00 - 08.15
2	Утренняя гимнастика	08.15 - 08.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
4	Самостоятельная деятельность, игры	08.50 - 09.00
5	Организационно образовательная деятельность	09.00 - 10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
9	Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50 - 15.00
10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.25
11	Игры, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 - 16.20
12	Уплотненный полдник	16.20 - 16.40
13	Игры, самостоятельная деятельность	16.40 - 17.50
15	Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 - 18.00
16	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.00 - 19.00



Утверждаю:

Заведующий д/с. «Табарак»

Канашева С.М. Канашева

« 25 августа 2015г. »

**Режим дня
средней группы
(холодный период)**

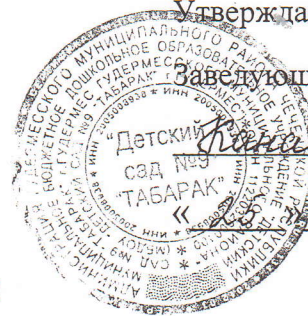
№	Режимные процессы	Время
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры	07.00 - 08.15
2	Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.55
4	Игры, подготовка к организационно образовательной деятельности	08.55 - 09.00
5	Организационно образовательная деятельность	9.00 - 10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
9	Гигиенические процедуры, дневной сон	12.50 - 15.00
10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.25
11	Игры, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 - 16.20
12	Уплотненный полдник	16.20 - 16.40
13	Игры, самостоятельная деятельность	16.40 - 16.50
15	Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50 - 18.00
16	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.20 - 19.00

Утверждаю:

Заведующий д/с «Табарак»

Канаева С.М. Канаева

08 2015г.



Режим дня

старшей группы «А»

(холодный период)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры	07.00 - 08.20
2	Утренняя гимнастика	08.20 - 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
4	Самостоятельная деятельность, игры	08.50 - 09.00
5	Организационно образовательная деятельность	09.00 - 10.35
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
8	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
9	Гигиенические процедуры, дневной сон	13.10 -15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.25
11	Игры, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25-16.25
12	Уплотненный полдник	16.25 -16.50
13	Игры, самостоятельная деятельность	16.50 -17.05
14	Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.05 -18.20
15	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.20 -19.00

Утверждаю:

Заведующий д/с. «Табарак»

Канаева С.М. Канаева

«25» августа 2015г.



Режим дня
старшей группы «Б»
(холодный период)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, индивидуальная работа, игры	7.00 - 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
4	Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00
5	Организационная образовательная деятельность	9.00 - 10.35
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
8	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
9	Гигиенические процедуры, сон	13.10 -15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.25
11	Игры, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25-16.25
12	Уплотненный полдник	16.25 -16.50
13	Игры, самостоятельная деятельность	16.50 -17.05
14	Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.05 -18.20
15	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.20 -19.00